

Jméno: _____ Datum vyplnění dotazníku: _____

	počet bodů urgentní inkontinence	počet bodů stresová inkontinence
1. Jak často Vám nechtěně uniká moč? zřídka, příležitostně	1	1
denně, několikrát denně, neustále	1	
2. Jak velké množství moči Vám uniká? několik kapek	1	1
větší množství	1	
3. Unikání moči vadí mi jen příležitostně	1	2
mě značně omezuje	1	
4. V jakých situacích Vám uniká moč? při kašlání a kýchání	1	1
vsedě, vleže	1	
5. Ženy: Porodila jste děti? Muži: Podrobil jste se operaci prostaty?		
ano	1	
ne	0	
6. Jak často musíte denně močit? každých 3–6 hodin		3
každé 1–2 hodiny	2	
7. Musíte močit i v noci? nikdy, jednou		2
2–4krát, častěji	3	
8. Uniká Vám moč cestou na toaletu? nikdy, zřídka		2
téměř vždy	2	
9. Cítíte-li nutkání na močení, musíte se jít okamžitě vymočit nebo můžete ještě počkat?		
mohu počkat, musím jít brzy (během 10–15 min.)		2
musím jít okamžitě	3	
Celkem 1–9		

Prosím pokračujte na druhé straně

	počet bodů urgentní inkontinence	počet bodů stresová inkontinence
10. Stává se, že pocítíte náhle silné nucení a krátce nato Vám unikne moč, aniž byste tomu mohli(a) zabránit? nikdy		2
příležitostně, často	3	
11. Uniká Vám moč i v noci ve spánku? ne, nikdy		1
často, pravidelně	1	
12. Pocítujete časté, sotva potlačitelné nucení na močení? vlastně nikdy, někdy		2
často, velmi mě omezuje	3	
13. Časté, sotva potlačitelné nucení na močení pro mě neznamená žádný problém		2
mě ruší, silně mě omezuje	2	
14. Máte pocit, že je močový měchýř po vymočení zcela prázdný? ano		1
ne	1	
15. Dokážete vůli přerušit proud moče? ano		1
ne	2	
16. Kolik vážíte více než 70 kg		2
méně než 70 kg	0	

Celkem 10–16	
Přenos součtu 1–9	
Celkový součet	

Poznámky:
